

# 總結：重要錦囊

1. 信心（自信心及對神的信心）
2. 準備充足 (practice makes perfect)
3. 與別人溝通和合作
4. 耐心和堅持（面對失敗的勇氣）

# 實戰心得分享

1. 淡定微笑 vs 七情上面
2. 時間掌握
3. 言之有物
4. 聲線音調合宜與 Body language
5. 與聽眾互動

# 報告事項

1. 請按每校義工導師（隊長）安排，於指定時段內完成實踐活動(1)及填好工作紙。並於約定的實體分享時間準時出席。
2. 若同學缺席/請假，須交家長信/醫生紙予義工導師。

# 分組（一） 12分鐘

1. 你覺得自己的溝通與表達能力如何？（0-10分）。
2. 之前不同的活動中也有機會讓你操練溝通與表達能力，你覺得於哪方面有進步？
3. 如果你是摩西，神派你去向法老「提出要求」，你會推卻或是接受？為甚麼？

# 分組（二）

20 分鐘

1. 請每位同學嘗試分享靈修小故事（如時間不多，同學可只分享一段），義工導師給予建議。
2. 義工導師與同學安排實踐活動日期細節。
3. 主禱文結束。